



Centro Mediterraneo s.r.l.
Direttore Sanitario: Dr. CARCIOTTO PIETRO
Specialista Patologia Clinica
Convenzionato S.S.N.

Analisi Chimico-Cliniche, Microbiologiche, Dosaggi Ormonali
Tel/Fax: 0935.682245
centromediterraneosrl@gmail.com
www.centromediterraneo.it
f Instagram Centro Mediterraneo srl

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH TEST :

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.
- Nei 30 giorni precedenti l'esame non eseguire esami come colonscopia o clisma opaco.
- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici, yogurt, latte e qualsiasi altro derivato di origine animale). Si possono assumere latte di soia, di riso e di mandorla.
- Il giorno prima alimentarsi con riso bollito condito con poco olio, carne o pesce ai ferri; non assumere fibre (pane, pasta, frutta e verdura), non bere bibite gasate, ma solo acqua naturale.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.
- Astensione dal fumo dalla sera precedente l'esecuzione del test.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore (non assumere neppure l'acqua).
- Il giorno dell'esame eseguire accurata igiene del cavo orale effettuando anche risciacqui con collutorio.
- Non mangiare caramelle e gomme da masticare il giorno dell'esecuzione del test.
- Non effettuare attività fisica la mattina dell'esecuzione del test.
- Il giorno dell'esame non assumere farmaci inalatori, previa consultazione con il medico curante.

L'esame dura 4 ore

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.